



WAŻNE ADRESY I TELEFONY

www.kbpn.gov.pl -strona internetowa Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii,

www.narkomania.org.pl -portal Narkotykowej Poradni Internetowej

www.programfred.pl -strona dotycząca programu wczesnej interwencji FreD goes net dla młodych osób w wieku 14-21 lat, które używają substancji

psychoaktywnych w sposób okazjonalny lub szkodliwy

www.uzaleznieniabehawioralne.pl -portal adresowany do wszystkich osób zainteresowanych problematyką tzw. uzależnień behawioralnych, tj. takich, które wiążą się z określonym typem zachowań np. hazard, komputer czy Internet i nie są związane z używaniem substancji psychoaktywnych

800 060 800 Infolinia Głównego Inspektora Sanitarnego

www.profnet.org.pl

Telefon zaufania - narkomania **801 199 990** - czynny codziennie w godz. 16-21

Telefon zaufania - uzależnienia behawioralne

801 889 880 - czynny codziennie w godz. 17-22

Pomarańczowa linia 801 14 00 68 - Infolinia czynna jest od poniedziałku do piątku w godz. 14.00 do 20.00 (telefon informacyjno-interwencyjny). W zamierzeniu organizatorów jest ona przede wszystkim formą wsparcia dla rodziców, obawiających się o bezpieczeństwo i zdrowie swoich dzieci; którzy czują się bezradni wobec faktu sięgania przez nastolatka po alkohol.

116 111 – telefon zaufania dla młodzieży

116 123 – telefon zaufania w kryzysie emocjonalnym

800 70 22 22 – linia wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego

800 100 100 Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci

800 12 12 12 Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

